

ÉLIXIR FLEURS DE BACH

Développer sa Mère intérieure

Afin de développer une bonne Mère intérieure, forte, pour s'occuper de soi, répondre à ses besoins et remplir son réservoir affectif :

- Rock Water
- Crab Apple
- Pine
- Walnut
- Oak
- Larch
- Centaury

Céline GERMAIN
www.ellensens.com

Développer sa Mère intérieure

- Rock Water : La Mère Tyrannique

Quand on cherche à être parfaite, trop stricte avec soi-même.
Cette fleur permet de retrouver souplesse, indulgence, d'accueillir nos imperfections avec bienveillance.

- Crab Apple : La Mère Rejetante

Quand on a une mauvaise image de soi-même, que l'on éprouve du dégoût,
de la honte pour notre corps.

Cet élixir aide à éliminer les projections négatives posées sur nous.
Il permet de reconnaître notre propre valeur.

- Pine : La Mère Accusatrice

Quand on ne se pardonne pas ses erreurs, de n'être pas assez bonne pour
les autres, que l'on se juge et se critique.

Cet élixir permet de nous accepter en profondeur.
Il libère l'énergie bloquée dans les lignées maternelles.

- Walnut : La Mère Fragile

Lorsque l'on a tendance à se laisser influencer par les autres et que l'on
n'écoute pas sa petite voix intérieure.

Cette fleur nous aide à rester sur le bon chemin et nous protège des
influences négatives.

- Oak : La Mère Épuisante

Quand on s'aperçoit trop tard que l'on a dépassé nos limites, que l'on est
épuisée. Quand on est pris dans des obligations, que l'on n'a pas le choix.

Cette fleur aide à lâcher prise en déléguant.

Elle permet la rencontre entre notre Mère et notre Enfant intérieurs.

- Larch : La Mère Inférieure

Lorsque l'on a tendance à se comparer aux autres, à se trouver moins bien,
que l'on s'attend à l'échec et que l'on ne fait pas d'efforts pour changer.

Larch aide à valoriser nos expériences, à nous sentir capable d'oser sans
craindre l'échec, comme la Mère qui va nous rassurer.

- Centaury : La Mère Décentrée

Quand nous sommes une trop bonne mère pour les autres qui en ont plus
besoin que nous. Quand on a du mal à s'écouter, à se faire entendre.

Centaury nous fait comprendre que pour aider les autres il est nécessaire
de prendre soin de soi.